

# Nachhaltig vorwärts

## Energiespartipps Obwaldner Energiestädte 2017

---

Motto:

„Suffizienz – weniger ist mehr“

- Tipp 1:  
Schwerpunkt: „Reparieren statt wegwerfen“
- Tipp 2:  
Schwerpunkt: „Warum in die Ferne schweifen?“
- Tipp 3:  
Schwerpunkt: „Bewusst konsumieren“
- Tipp 4:  
Schwerpunkt: „Weniger Geräte mit Stromkabel“

# Nachhaltig vorwärts

*Suffizienz – weniger ist mehr*

## *Tipp 1: Reparieren statt wegwerfen*

---

Die Herstellung von von jedem Gerät benötigt Energie und weitere Ressourcen. Auch wenn eine Reparatur vielleicht nicht viel günstiger ist als eine Neuanschaffung, kann Energie – graue Energie – eingespart werden.

- Ein Kleidungsstück ist schnell repariert und kann Sie vielleicht noch lange erfreuen.
- Über [www.reparaturführer.ch](http://www.reparaturführer.ch) erfahren Sie, wer in der Lage ist, eine Reparatur auszuführen. Sie können sich auf der Internetseite auch als „Reparaturprofi“ anmelden.
- Für Notizen oder für eine Skizze kann die Rückseite von einseitig bedrucktem Papier verwendet werden.

Geben Sie uns Ihren persönlichen Energie-Spartipp weiter ([info@energieregion-obwalden.ch](mailto:info@energieregion-obwalden.ch)). Die besten Tipps werden unter [www.energieregion-obwalden.ch](http://www.energieregion-obwalden.ch) veröffentlicht.

## Nachhaltig vorwärts

*Suffizienz – weniger ist mehr*

### *Tipp 2: Warum in die Ferne schweifen?*

---

Eine Reise mit dem Flugzeug nach Athen und zurück (ca. 3200km) benötigt gleich viel Energie, wie der Stromverbrauch eines schweizerischen Durchschnittshaushaltes.

- Unsere Gegend bietet viele spannende Möglichkeiten Ferien zu verbringen. Entdecken Sie Ihre Umgebung als Ferienregion.
- Möchten Sie Ihre Ferienreise nicht im Stau auf der Autobahn verbringen? Nutzen Sie den öffentlichen Verkehr: Um eine Person zu befördern benötigt die Bahn 10 mal weniger Energie als das Auto.
- Nehmen Sie sich in den Ferien Zeit: Geniessen Sie die Anreise zum Beispiel mit dem Velo.

Geben Sie uns Ihren persönlichen Energie-Spartipp weiter ([info@energieregion-obwalden.ch](mailto:info@energieregion-obwalden.ch)). Die besten Tipps werden unter [www.energieregion-obwalden.ch](http://www.energieregion-obwalden.ch) veröffentlicht.

# Nachhaltig vorwärts

*Suffizienz – weniger ist mehr*

## **Tipp 3: Bewusst konsumieren**

---

Mit jedem Lebensmittel konsumieren Sie auch graue Energie. Einheimische und saisonale Produkte sind viel sparsamer.

- Sorgen Sie dafür, dass keine Lebensmittel im Kehrriech landen: Kaufen Sie nur soviel ein wie es unbedingt braucht und verwerten Sie auch Speiseresten.
- Um den gleichen Nährwert zu erhalten, muss für die Herstellung von Fleisch das 10-fache an Energie aufgewendet werden. Konsumieren Sie darum Fleisch zurückhaltend und bewusst.
- Kein Kauf auf Vorrat: Die Lagerung im Gefrierfach benötigt viel Energie und die Qualität der Lebensmittel nimmt ab.

Geben Sie uns Ihren persönlichen Energie-Spartipp weiter ([info@energieregion-obwalden.ch](mailto:info@energieregion-obwalden.ch)). Die besten Tipps werden unter [www.energieregion-obwalden.ch](http://www.energieregion-obwalden.ch) veröffentlicht.

## Nachhaltig vorwärts

*Suffizienz – weniger ist mehr*

### **Tipp 4: Weniger Geräte mit Stromanschluss**

---

Die elektrischen Geräte werden immer sparsamer. Als Beispiel verbraucht ein TV-Gerät mit dem Label A++ halb soviel Energie, wie eines mit der Energieetikette B. Das nützt aber wenig, wenn dafür doppelt so viele Geräte in Betrieb stehen.

- Überlegen Sie bei jedem Kauf: Notwendig oder wünschenswert? Oder fragen Sie in der Nachbarschaft, ob ein Gerät ausgeliehen werden kann.
- Viele Gegenstände können weitergegeben werden: Schenken Sie gebrauchte Spielsachen weiter und erfreuen Sie Kinder wieder neu.
- Wenn schon ein neues Gerät beschafft werden soll, sollte es möglichst energieeffizient sein: Beachten Sie die Energieetikette oder informieren Sie sich auf [www.topten.ch](http://www.topten.ch).

Geben Sie uns Ihren persönlichen Energie-Spartipp weiter ([info@energieregion-obwalden.ch](mailto:info@energieregion-obwalden.ch)). Die besten Tipps werden unter [www.energieregion-obwalden.ch](http://www.energieregion-obwalden.ch) veröffentlicht.