

Einladung zum Vortrag

Datum: **Donnerstag, 22. Oktober 2026**

Zeit: **19.30 Uhr**

Ort: **Residenz Am Schärme, Sarnen
Haus Schmetterling, Grüner Saal**

Referentin: **Angela Görnert**
Dipl. Ernährungsberaterin SVDE, SRK
Kantonsspital Sarnen

Thema: **BUNTE PILLEN FÜR DIE GESUNDHEIT-
WANN MACHEN
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL SINN?**

Ernährung ist die Basis, unser Körper holt sich aus dem Essen was er für seinen Unterhalt braucht.

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Körper optimal versorgen - und wann Vitamine & Co. wirklich Sinn machen.

Eintritte:	Mitglieder	Fr. 10.00
	Nicht-Mitglieder	Fr. 15.00
	Schüler und Lernende	Fr. 10.00

Zu diesem Vortrag sind Sie alle herzlich eingeladen.