

Aktives Leben im Alter

Gemeinde Alpnach



Myys Dorf – yyses Alpnach

Frauengemeinschaft Alpnach

Stricken jeweils am Dienstag, 13.30-16.00 Uhr im FG-Zimmer, Pfarreizentrum

Geburtsstagsbesuche bei Mitglieder Ü80

Krankenbesuche

Besuche im Alterszentrum Allmendpark Alpnach

Kontakt:

Kiser Yvonne, Bächli 1, 6055 Alpnach, 079 841 74 94, info@fg-alpnach.ch

Katholische Pfarrei

Chilä-Kafi / Begegnungscafé

Besuche und Begleitungen

Mittagstisch für Senioren

Spezielle Anlässe für Senioren

Kontakt:

Katholische Pfarrei

Brünigstrasse 23

6055 Alpnach

041 670 11 32

pfarramt@pfarrei-alpnach.ch

Evangelisch Reformierte Kirchgemeinde Obwalden

Besuche bei runden Geburtstagen

Krankenbesuche / Besuche in Alterszentren

Walk & Talk – Gespräche beim Spaziergang oder beim Kaffee

Begegnungs-Café immer Donnerstag, 14.00 – 16.30 Uhr (ausser an Feiertagen)

Spezielle Anlässe für Senioren gemäss Veröffentlichungen

Kontakt:

Ennetriederweg 2

6060 Sarnen

041 660 18 34

sekretariat@refow.ch

Allmendpark Alpnach

Wohnungen mit Dienstleistungen (je nach Bedarf)

Mittagstisch

Mahlzeitendienst (keine Lieferung)

Wäscheservice

Coiffeur und Fusspflege (siehe Homepage)

Kontakt:

Allmendweg 4

6055 Alpnach

041 672 51 51

info@allmendpark.ch

Spaziertreff

jeweils am 1. und 3. Dienstag im Monat, vom 1. April bis 30. November
Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem Pfarreizentrum
Ab 15.00 Uhr gemütliches Beisammensein im Allmendpark

Kontakt:

Margrit Zurbuchen, 041 670 27 35

Frauen-Turnen

Gymnastik, Kraftelemente, Gleichgewicht, Bewegung, Spiel und Spass
jeden Montag ab 20.00 Uhr, Mehrfachhalle Halle 1

Einstieg ist jederzeit möglich

Kontakt:

Romy Wallimann, 041 670 20 43

T-ü 60 Seniorenturnen

Bewegung und Gymnastik

jeden Donnerstag 9.00-10.00 Uhr Singsaal/Aula

Fr. 4.- pro Stunde

Kontakt:

Jrene Aeschlimann, 041 670 17 32

Heidi Röthlin, 041 670 22 56

Frauenriege (STV Alpnach)

Gymnastik, Geschicklichkeit, Kraftelemente, Spiel und Spass

jeden Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr (mehrheitlich Seniorinnen), 20.00 – 21.30 Uhr (ab ca. 25 J.)

Schnupperstunden sind jederzeit möglich.

Kontakt:

Nina Eugster, 041 660 60 36

neu@bluemail.ch

Männerriege Alpnach

Vielseitiges Gymnastikprogramm und Spiele (Volleyball, Unihockey, Basketball)

Jeden Freitag 19:00 – 21:00. offen für alle Männer Ü40. Schnuppertrainings sind jederzeit möglich.

Kontakt:

Fogel Christian, 041 671 09 10, 078 671 09 00

cfogel@bluewin.ch

Stand 17.03.2025

Fachstelle Gesellschaft / Gesundheit

041 672 96 30 / gesellschaft@alpnach.ow.ch

Dienstag, 13.30 – 17.00 / Donnerstag 08.00 – 11.30

